



LUCCA

XV GIORNATA DEL TREKKING URBANO

Raccontami come mangi e ti dirò chi sei

CAMMINANDO TRA CIBO, ARTE E PAESAGGI, ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ

www.turismo.lucca.it

www.luccaitinera.it

www.trekkingurbano.info

31 OTTOBRE
2018



Città di Lucca

Raccontami come mangi e ti dirò chi sei

CAMMINANDO TRA CIBO ARTE E PAESAGGI, ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ

Non si conosce a fondo una città se non si conoscono i suoi sapori, i piatti quotidiani e quelli che accompagnano i momenti di festa e convivialità. Si raccontano qui le storie di una città e dei suoi cibi.

Di mercanti e di mercati dove arrivavano spezie e aromi di paesi lontani che diventavano gli aromi di pietanze e dolci tradizionali.

Di conventi dove frati e suore si dedicavano alla cura di orti e frutteti, piccoli e preziosi fazzoletti di campagna ben nascosti all'interno della città e dove, sorpresa, alcuni volontari hanno ripreso il lavoro.

Di pellegrini della Francigena e degli Hospitali in cui potevano ricevere cure, ricovero e buon pane appena sfornato.

Di scienziati e botanici ottocenteschi che hanno raccolto nel "Giardino" piante locali ed esotiche e dove ancora si raccolgono semi di piante commestibili e agricole della tradizione toscana, e di aristocratici che, in una città del vino, si sono appassionati... alla birra.

Un intreccio di storie, vicoli, architetture secoli e sapori per un itinerario inedito e gustoso.



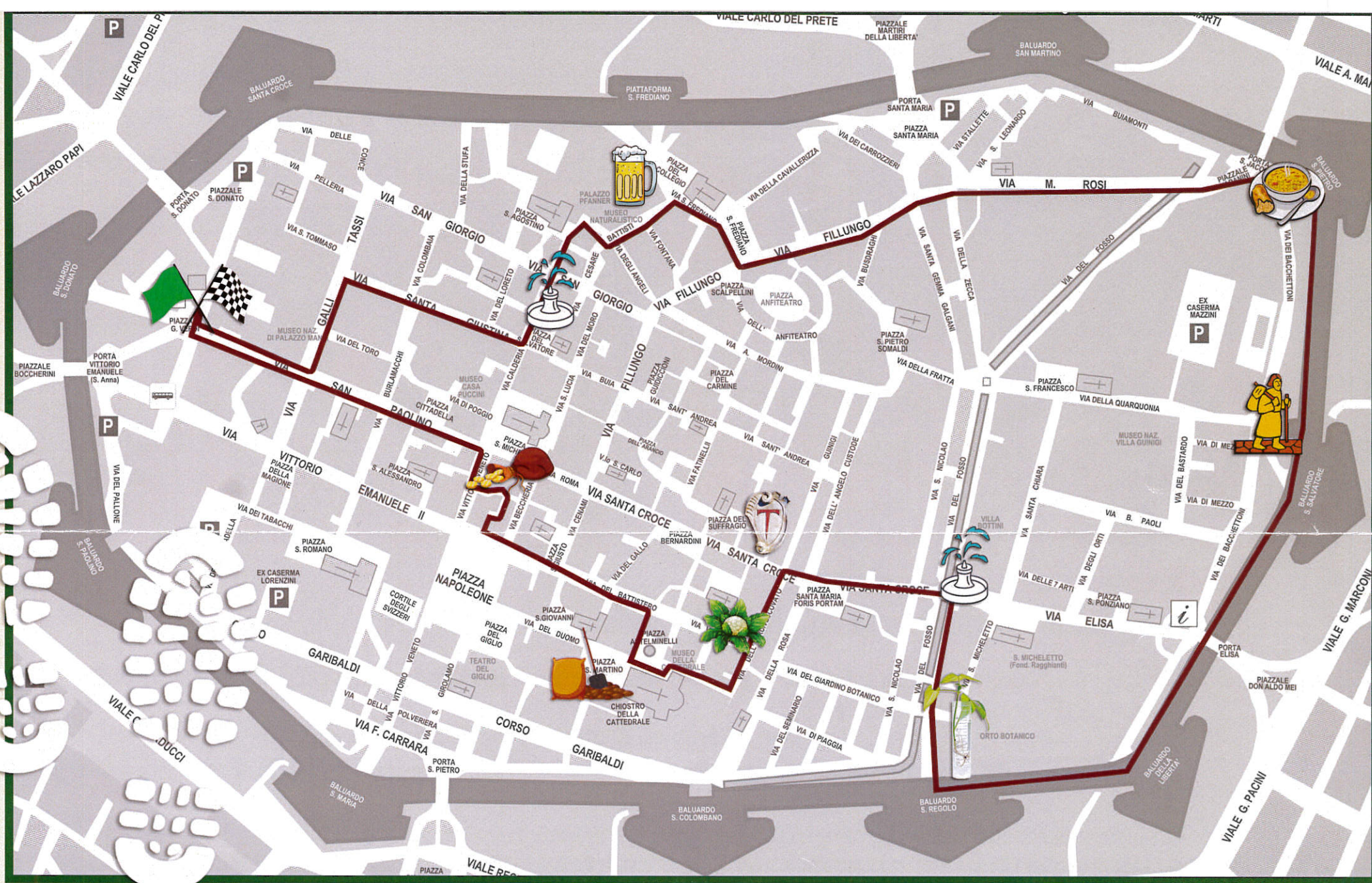
Trekking
Urbano



vivilucca events&experiences



lucaturismo



PERCORSO

1 - Piazza San Michele (i mercati medievali)

2 - Corte del Pesce, Via Beccheria (i mercati medievali)

3 - Cattedrale (i mesi dell'anno)

4 - Orto dell'Agorà (l'orto sociale)

5 - Vicolo dell'Altopascio (l'Hospitale dei Pellegrini)

6 - Porta san Gervasio (le fontane del Nottolini)

7 - Giardino Botanico (la Banca del Germoplasma)

8 - Francigena Entry Point (la tavola del pellegrino)

9 - Casermetta San Pietro (Accademia della Zuppa)

10 - Palazzo Pfanner (il birraificio)

11 - Piazza del Salvatore (le fontane del Nottolini)

tempo di percorrenza: 2 ore

lunghezza: 2,5 km difficoltà: bassa

Partenza: IAT, Vecchia Porta San Donato

Orario di partenza: dalle ore 19:00

info: Luccaitinera 0583 583150